



FORMATO ACTA MANUAL

Código:	GI-Gd-FR-002
Versión:	002
Fecha:	16/10/2024
Página:	Página 1 de 10

TEMA: Realizar campaña de autocuidado en la salud mental para hombres y organizaciones de hombres con estrategias psicopedagógicas sobre masculinidades no violentas, conscientes y corresponsables desde un enfoque diferencial y de género. – Entorno Comunitario.

CONVOCADA POR: ESE Oriente –
PIC (Componente Salud Mental)

ACTA NO: 007

RESPONSABLE: Equipo PIC – EBS
de Salud Mental

FECHA: 21/08/2026

HORA INICIO: 4:30 pm

LUGAR: Polideportivo Floralia, calle 72 C #3B
N -53, Floralia, Comuna 6

HORA FIN: 5:30 pm

PARTICIPANTES

No.	NOMBRE Y APELLIDO	CARGO	UBICACIÓN	FIRMA
1	Diana Marcela Arenas Bedoya	Enfermera	Comuna 6	Diana Marcela Arenas
2	Estefani Palacios	Auxiliar	Comuna 6	Estefani Palacios
3	María Fernanda Mina	Trabajadora Social	Comuna 6	María Fernanda Mina H.
4	María Camila Fernández	Trabajadora Social	Comuna 6	Ma Camila Fernández
5	Alexander Palacios Palacios	Gestor Comunitario	Comuna 6	Alexander Palacios
6	Stephanny Alexandra Gutiérrez	Psicóloga	Comuna 6	Alexandra Gutierrez. Alexandra Gutierrez PSICOLOGA T.P. 268329

INVITADOS: Equipo de Fútbol River Cali

AUSENTES: No aplica

AGENDA DEL DIA

1	Inicio
2	Contextualización del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC)
3	Desarrollo de la estrategia pedagógica
4	Mitos y verdades abordados
5	Participación comunitaria
6	Reflexión
7	Conclusión
8	Cierre
9	Caracterización de los participantes



FORMATO ACTA MANUAL

Código:	GI-Gd-FR-002
Versión:	002
Fecha:	16/10/2024
Página:	Página 2 de 10

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

En el marco de las acciones desarrolladas por el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) 2026, desde el componente de Salud Mental de la Red de Salud del Oriente E.S.E., se llevó a cabo una jornada comunitaria de promoción de “Masculinidades no violentas, masculinidades que transforman”, orientada al fortalecimiento de prácticas de autocuidado en salud mental y a la promoción de masculinidades conscientes, corresponsables y libres de violencias, desde un enfoque diferencial y de género.

La actividad se desarrolló el día viernes 21 de agosto de 2026, en el entorno comunitario, con la participación de integrantes de la escuela de fútbol Riveras Cali, en el Polideportivo del barrio Floralia, ubicado en la calle 72 #3B-53, comuna 6 del Distrito de Santiago de Cali.

El equipo de Salud Mental se desplazó hasta el escenario deportivo, donde fue recibido por el profesor Daniel Mesa, encargado de orientar al equipo de fútbol, quien facilitó el desarrollo de la jornada y estuvo atento a las orientaciones brindadas por los profesionales.

Inicialmente, el equipo realizó la presentación de la actividad y explicó que el propósito no era decirles a los participantes cómo debían ser los hombres, sino generar un espacio para conversar y reflexionar sobre algunas ideas que socialmente se han asociado con la manera de “ser hombre”, identificando cuáles de ellas favorecen relaciones respetuosas y cuáles pueden contribuir a comportamientos violentos o poco saludables.

Se explicó que hablar de masculinidades implica reconocer que existen diferentes maneras de vivir y expresar el hecho de ser hombre y que estas pueden construirse desde el respeto, el cuidado, la expresión de emociones, la responsabilidad y la convivencia pacífica.

Sensibilización sobre masculinidades no violentas

Durante la jornada se conversó con los participantes sobre la importancia de comprender que ser hombre no significa tener que demostrar permanentemente fuerza, superioridad o dominio sobre otras personas.

Se abordaron situaciones relacionadas con la manera en que los hombres expresan sus emociones, la importancia de pedir ayuda, el respeto hacia los compañeros, la resolución pacífica de conflictos, el manejo de la frustración durante el juego y la importancia de reconocer que ninguna persona tiene derecho a agredir, insultar, humillar o controlar a otra.



Asimismo, se resaltó que expresar emociones como tristeza, miedo, preocupación o frustración no representa una debilidad, sino una forma natural de reconocer lo que se está sintiendo y buscar alternativas para manejarlo de manera adecuada.

Actividad pedagógica “Mete Gol”

Como estrategia central de la jornada se desarrolló la actividad pedagógica “Mete Gol”, aprovechando el contexto deportivo y el interés de los participantes por el fútbol.

La dinámica consistió en realizar diferentes tiros al arco. Cada vez que uno de los participantes lograba marcar un gol, el equipo de Salud Mental presentaba una de las tarjetas correspondientes a mitos y verdades sobre las masculinidades, generando posteriormente un espacio breve de conversación para conocer qué pensaban los participantes frente a la afirmación presentada.

La actividad permitió vincular el aprendizaje con una experiencia cercana para los niños, favoreciendo la participación, el movimiento y la reflexión de una manera lúdica.

A partir de las afirmaciones presentadas, se promovió el diálogo sobre ideas como la necesidad de que los hombres sean siempre fuertes, la posibilidad de expresar emociones, el respeto hacia las mujeres y otros hombres, la responsabilidad frente a las propias acciones y la diferencia entre ejercer autoridad y ejercer violencia.

Los participantes demostraron interés por conocer las respuestas y, en diferentes momentos, relacionaron las situaciones planteadas con experiencias ocurridas durante los entrenamientos, en el colegio, con sus amigos o dentro de sus familias.

Participación y voz de los participantes

Durante la actividad se evidenció una participación activa y espontánea. Los niños mostraron interés especialmente cuando las afirmaciones se relacionaban con situaciones que podían presentarse durante los partidos o entrenamientos.

Ante una de las afirmaciones relacionadas con la expresión emocional, uno de los participantes manifestó:

“Uno sí puede llorar, porque a veces uno se siente mal y no tiene que esconderlo.”

Otro participante señaló:

“Si uno está bravo, puede hablar o tranquilizarse y no pegarle a otro.”



FORMATO ACTA MANUAL

Código:	GI-Gd-FR-002
Versión:	002
Fecha:	16/10/2024
Página:	Página 4 de 10

Frente a las situaciones relacionadas con los conflictos durante el fútbol, uno de los niños expresó:

“Si un compañero se equivoca, no hay que insultarlo porque todos nos podemos equivocar.”

De igual manera, al conversar sobre el respeto, uno de los participantes manifestó:

“Ser hombre no significa mandarles a los demás, uno tiene que respetar.”

Otro de los niños relacionó el tema con las relaciones entre compañeros y expresó:

“Uno puede ser fuerte jugando fútbol, pero eso no significa que tenga que pegarle a alguien.”

También se generó una reflexión sobre la importancia de pedir ayuda. Ante este tema, uno de los participantes expresó:

“Si uno tiene un problema, puede contarle al profe o a los papás.”

Estas intervenciones permitieron evidenciar que los participantes lograron relacionar los contenidos abordados con situaciones concretas de su vida cotidiana, especialmente aquellas relacionadas con la convivencia, el deporte, la amistad y el manejo de las emociones.

Reflexión sobre el cuidado y la prevención de las violencias

Durante el desarrollo de la actividad se hizo énfasis en que una masculinidad no violenta puede construirse desde acciones sencillas como escuchar, respetar, dialogar, pedir ayuda, reconocer los errores, expresar las emociones y resolver los conflictos sin recurrir a la agresión.

El equipo de Salud Mental explicó que los comportamientos violentos no deben entenderse como una característica propia de los hombres ni como una manera válida de demostrar fortaleza. Por el contrario, se invitó a los participantes a reconocer que la verdadera fortaleza también puede expresarse mediante la capacidad de controlar los impulsos, reconocer los sentimientos y buscar soluciones pacíficas ante las dificultades.

De igual manera, se promovió la importancia de construir relaciones entre compañeros basadas en el respeto y la solidaridad, evitando burlas, apodosos ofensivos, humillaciones, agresiones físicas o cualquier comportamiento que pueda afectar emocionalmente a otra persona.



FORMATO ACTA MANUAL

Código:	GI-Gd-FR-002
Versión:	002
Fecha:	16/10/2024
Página:	Página 5 de 10

El contexto deportivo fue utilizado como una oportunidad para reflexionar sobre la importancia del juego limpio, el respeto por los compañeros y adversarios y la capacidad de manejar adecuadamente la frustración frente a la derrota o los errores.

Cierre y conclusiones

Para finalizar, el equipo de Salud Mental realizó una reflexión conjunta con los participantes, retomando los principales mensajes de la jornada y resaltando que ser hombre no significa ser agresivo, esconder las emociones o demostrar superioridad sobre los demás.

Se reforzó el mensaje de que las masculinidades pueden construirse desde el respeto, el cuidado, la responsabilidad, la empatía y la convivencia pacífica, reconociendo que desde edades tempranas es posible aprender formas diferentes y saludables de relacionarse con otras personas.

Los participantes manifestaron agrado por la actividad, especialmente por la metodología utilizada mediante el fútbol y la dinámica “Mete Gol”, señalando que les permitió aprender mientras participaban en una actividad deportiva.

El profesor Daniel Mesa acompañó el desarrollo de la jornada y manifestó disposición frente a este tipo de procesos, reconociendo la importancia de trabajar aspectos relacionados con la convivencia, el respeto y el manejo de las emociones dentro de los espacios deportivos.

Caracterización de los participantes

Entorno: comunitario

Hombres: 50 participantes

Cursos de vida:

- Infancia: 18
- Adolescentes: 27
- Juventud: 3
- Adulthood: 2

Total participantes: 50 personas



Red de Salud del Oriente
Empresa Social del Estado E.S.E
Municipio de Santiago de Cali
NIT. 805.027.337-4

FORMATO ACTA MANUAL

Código:	GI-Gd-FR-002
Versión:	002
Fecha:	16/10/2024
Página:	Página 6 de 10

REGISTRO FOTOGRÁFICO:





Red de Salud del Oriente
Empresa Social del Estado E.S.E
Municipio de Santiago de Cali
NIT. 805.027.337-4

FORMATO ACTA MANUAL

Código:	GI-Gd-FR-002
Versión:	002
Fecha:	16/10/2024
Página:	Página 7 de 10



LISTADO DE ASISTENCIA:

[illegible][illegible][illegible]



Código:	GI-Gd-FR-002
---------	--------------

Versión:	002
----------	-----

Fecha:	16/10/2024
--------	------------

Pagina:	Página 9 de 10
---------	------------------------------



RED DE SALUD DEL ORIENTE E.S.E.
REGISTRO DE ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Código:	PP-FR-001
Versión:	001
Fecha:	Enero 31/2025

Código y Nombre de la actividad: **May...**

Nombre Responsable: Olivier - Jean-Benoit

Fecha: 21-06-2014

[illegible]

RED DE SALUD DEL ORIENTE E.S.E.
REGISTRO DE ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Código:	PP-FR-001
Versão:	001
Fecha:	Em 31/2023

Código y Nombre de la actividad: PAROLAS MORTALES AND CLOUTIER

Nombre Responsable: Dr. Luis Salas Moreno

Fecha: 21-09-2014

[illegible]



Red de Salud del Oriente
Empresa Social del Estado E.S.E
Municipio de Santiago de Cali
NIT. 805.027.337-4

FORMATO ACTA MANUAL

Código:	GI-Gd-FR-002
Versión:	002
Fecha:	16/10/2024
Página:	Página 10 de 10

COMPROMISOS

No.	Tarea	Responsable	Periodo de cumplimiento	Observaciones
1	Programar otros encuentros con las diferentes categorías del club de futbol River Cali	EBS Salud Mental	Dentro de una semana	N/A

Proyectada por: Equipo Salud Mental - PIC Comuna 6

Copia a: Stefany Alexandra Gutiérrez Coordinadora componente Salud Mental - ESE Oriente